



# 2015年度ちびっこ万能教室

前期運動種目(全10回)

毎週水曜日 18時20～19時10分

5月開催 : 5月13 5月20 5月27  
6月開催 : 6月3 6月10 6月17 6月24  
7月開催 : 7月1 7月8 7月15

5月のテーマ : 身体のバランス運動と遊び

- ①色々なバランス遊び
- ②色々な、かけっこ
- ③色々な、ボール遊び

6月のテーマ : 用具を操作する運動と遊び

- ①フラフープ回し
- ②縄跳び
- ③ボール投げ、キャッチ

7月のテーマ : 多様な動きをつくる運動遊び

- ①トランポリン遊び
- ②障害物遊び(平均台や跳び箱)
- ③フラフープを使っでの運動

教室の流れ

整列して挨拶 → 準備体操 → 各月のテーマ種目  
→ チーム'ルー → 終わりの挨拶 → 終了

【おねがい】

- 1、はじまりのあいさつ
- 2、おわりのあいさつ

大きな声で”おねがいします。”  
大きな声で”ありがとうございました。”

