

高崎スポーツクラブ主催 1 Day 無料エンジョイ・スポーツのご案内



いよいよ本格的な夏到来です！今年の夏は、涼しい部屋で過ごすだけでなく、体を動かして自然な汗を流してみませんか？

高崎スポーツクラブでは、そんな皆さんの「やる気」と「好奇心」にお応えする第3回『1 Day 無料エンジョイ・スポーツ』を開催します。スポーツを思いっきり楽しんで、気持ちをリフレッシュしましょう！

※お一人でのご参加も大歓迎です。

1 Day 無料エンジョイ・スポーツ

◆さわやかグラウンドゴルフ 8月1日（月）

時間： 8：30～10：00（90分）
対象： どなたでもご参加いただけます。
定員： 20名様 参加料： 無料
内容： 人工芝で行うグラウンドゴルフの練習
持ち物： 動きやすい服装と運動靴
会場： 函南フットサルクラブ高崎
（高崎市宿大類町903-1）
申込： 会場に直接お申込下さい。
TEL： 027（353）2377（FAX 同じ）
Mail： info@tonan-futsal.com

◆キッズフットサル教室 8月3日（水）

時間： 10：00～11：30（90分）
対象： 幼稚園から小学生まで
定員： 40名 参加料： 無料
内容： 初心者にもわかりやすく基本を教えます
持ち物： 動きやすい服装と運動靴
会場： 函南フットサルクラブ高崎
（高崎市宿大類町903-1）
申込： 会場に直接お申込下さい。
TEL： 027（353）2377（FAX 同じ）
Mail： info@tonan-futsal.com

◆おはようウォーキング教室 8月5日（金）

時間： 8：30～10：00（90分）
対象： どなたでもご参加いただけます。
定員： 20名様 参加料： 無料
内容： 効果的なウォーキングの基本をお教えます
持ち物： 動きやすい服装と運動靴
会場： 函南フットサルクラブ高崎
（高崎市宿大類町903-1）
申込： 会場に直接お申込下さい。
TEL： 027（353）2377（FAX 同じ）
Mail： info@tonan-futsal.com

◆ボウリング無料体験教室 8月8日（月）

時間： 10：30～12：00（90分）
対象： どなたでもご参加いただけます
定員： 40名様 参加料： 無料
内容： ボウリングの基礎をわかりやすくお教えします
持ち物： 動きやすい服装
会場： パークレーン高崎（高崎市歌川町8）
申込： 会場に直接お申込下さい。
TEL： 027（322）4571
FAX： 027（326）7768
Mail： bowling@parklane-takasaki.com

■高崎スポーツクラブは、文部科学省の委託により日本体育協会が推進する総合型地域スポーツ事業として高崎市に誕生したクラブです。現在、テニス、ボウリング、フットサル、乗馬、バドミントン、グラウンドゴルフ、陸上、ゴルフ、子供向け運動教室、ピラティスなどの各種教室を開催しています。

■高崎スポーツクラブ事務局 住所：高崎市東貝沢町4丁目12-5 TEL：090-8723-5550（火から金 13:00-17:00）
ホームページ：<http://www.taka-spo.com> お問い合わせ：info@taka-spo.com